

Школа МОУ "Кировская СОШ" *Тюльцанка* Отд./корп   День 16.06.17

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	д, г 1-4 кл/5	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	64	<i>каша гречневая</i>	<i>0,100</i>	<i>43,41</i>	<i>121</i>	<i>4,5</i>	<i>6,8</i>	<i>18,9</i>
	гор.напиток		<i>кофе какимак</i>	<i>0,100</i>	<i>7,13</i>	<i>109</i>	<i>2,8</i>	<i>1,8</i>	<i>24,4</i>
	хлеб		<i>хлеб</i>	<i>0,060</i>	<i>3,20</i>	<i>75</i>	<i>1,6</i>	<i>0,6</i>	<i>13,4</i>
Завтрак 2	фрукты		<i>груша</i>	<i>0,120</i>	<i>15,20</i>	<i>66</i>	<i>6</i>	<i>—</i>	<i>16</i>
			<b>ИТОГО</b>	<i>0,580</i>	<i>48,94</i>	<i>377</i>	<i>14,90</i>	<i>9,2</i>	<i>42,70</i>
Обед	закуска		<i>Салат из помидор</i>	<i>0,100</i>	<i>9,47</i>	<i>25</i>	<i>1,4</i>	<i>0,4</i>	<i>5,0</i>
	1 блюдо		<i>Пассатык</i>	<i>0,150</i>	<i>20,46</i>	<i>134</i>	<i>2,4</i>	<i>3,5</i>	<i>17,9</i>
	2 блюдо		<i>Берсироганов</i>	<i>0,100</i>	<i>44,38</i>	<i>400</i>	<i>5,0</i>	<i>1,6</i>	<i>11</i>
	гарнир		<i>мак. маринов</i>	<i>0,180</i>	<i>5,64</i>	<i>104</i>	<i>4,5</i>	<i>7,5</i>	<i>35,1</i>
	напиток		<i>чай с лимоном</i>	<i>0,100</i>	<i>5,35</i>	<i>65</i>	<i>0,6</i>	<i>—</i>	<i>16,3</i>
	хлеб бел.		<i>хлеб</i>	<i>0,090</i>	<i>4,80</i>	<i>130</i>	<i>3,2</i>	<i>1,2</i>	<i>26,7</i>
	хлеб черн.		<b>ИТОГО</b>	<i>0,920</i>	<i>90,80</i>	<i>958</i>	<i>62,10</i>	<i>49,6</i>	<i>112</i>

*нач. лагеря: Тюльцанка*

*Зав. столом*  
*Директор*  
