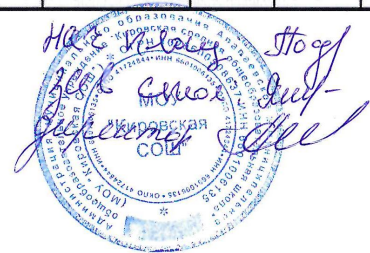


Школа МОУ "Кировская СОШ" *Пятицатьно-* Отд./корп День 12.06.12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	д, г 1-4 кл/5	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	64	<i>каша манная</i>	<i>0,200</i>	<i>10,70</i>	<i>222</i>	<i>4,8</i>	<i>8,2</i>	<i>30,4</i>
	гор.напиток		<i>кофе каки тои</i>	<i>0,200</i>	<i>7,13</i>	<i>109</i>	<i>2,8</i>	<i>1,8</i>	<i>24,3</i>
	хлеб		<i>хлеб с сыром</i>	<i>0,000/10</i>	<i>3,10+6,10</i>	<i>130</i>	<i>3,2</i>	<i>1,2</i>	<i>26,7</i>
Завтрак 2	фрукты		<i>яблоко</i>	<i>0,120</i>	<i>19,12</i>	<i>70</i>	<i>0,6</i>	<i>-</i>	<i>18</i>
			ИТОГО	<i>0,600</i>	<i>42,65</i>	<i>531</i>	<i>11,40</i>	<i>11,20</i>	<i>99,40</i>
Обед	закуска		<i>суп с обжаренными</i>	<i>0,250</i>	<i>20,01</i>	<i>97</i>	<i>1,7</i>	<i>2,7</i>	<i>16,2</i>
	1 блюдо		<i>рогачки с манной</i>	<i>0,120</i>	<i>8,64</i>	<i>204</i>	<i>4,5</i>	<i>7,5</i>	<i>35,10</i>
	2 блюдо		<i>тефтели мясные</i>	<i>0,100</i>	<i>19,83</i>	<i>179,2</i>	<i>2,32</i>	<i>16</i>	<i>16,96</i>
	гарнир		<i>салат</i>	<i>0,200</i>	<i>19,00</i>	<i>112</i>	<i>1,2</i>	<i>-</i>	<i>28,6</i>
	напиток		<i>чай</i>	<i>0,090</i>	<i>4,80</i>	<i>130</i>	<i>3,2</i>	<i>1,2</i>	<i>26,7</i>
	хлеб бел.								
	хлеб черн.			ИТОГО	<i>0,810</i>	<i>79,28</i>	<i>722,20</i>	<i>12,92</i>	<i>27,4</i>



Школа МОУ "Кировская СОШ" Пляцарка Отд./корп День 14.06.12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	д, г 1-4 кл/5	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	64	Оладьи с яблоками	0,150	10,48	393	7,7	10,1	49,40
	гор.напиток		кофе	0,05	24,00	59	0,2	1,9	4,4
	хлеб		чай с лимоном	0,200	2,42	62	-	-	13,3
Завтрак 2	фрукты		апельсин	0,120	17,18	55	1,4	-	12,6
			ИТОГО	0,470	54,38	489	19,3	12	81,7
Обед	закуска		салат морковный	0,100	9,00	45	2,2	0,9	13,4
	1 блюдо		Суп с макар. и овощами	0,250	18,34	160	6,7	6,7	22,2
	2 блюдо		Курица запеченная	0,100	47,66	300	56,4	23,9	-
	гарнир		картофель с маслом	0,180	8,47	267	7,4	10,3	44,4
	напиток		кисель	0,200	6,57	13	0,2	-	3,4
	хлеб бел.		хлеб	0,090	4,80	130	3,2	1,2	26,7
	хлеб черн.		ИТОГО	0,920	94,84	945	76,1	43	112,1

Нач. школы Подп.
 Зав. столов:
 "Кировская СОШ"

