

Школа МОУ "Кировская СОШ" *Пашадро* Отд./корп День 03.06.20

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	д, г 1-4 кл/5	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	64	<i>Желе овсяная</i>	<i>0,200</i>	<i>11,08</i>	<i>391</i>	<i>13,1</i>	<i>6,2</i>	<i>65,7</i>
	гор.напиток		<i>коф напиток</i>	<i>0,200</i>	<i>7,13</i>	<i>109</i>	<i>1,8</i>	<i>1,8</i>	<i>14,3</i>
	хлеб		<i>бутерброд с сыром</i>	<i>0,060/20</i>	<i>12,78</i>	<i>247</i>	<i>8,6</i>	<i>13,2</i>	<i>26,70</i>
						<i>30,99</i>	<i>727</i>	<i>24,5</i>	<i>21,2</i>
Завтрак 2	фрукты		<i>банан</i>	<i>0,120</i>	<i>14,40</i>				
			ИТОГО						
Обед	закуска								
	1 блюдо		<i>Суп с цуккиями макар.</i>	<i>0,250</i>	<i>18,34</i>	<i>160</i>	<i>6,7</i>	<i>6,7</i>	<i>22,2</i>
	2 блюдо		<i>Чура запеченная</i>	<i>0,100</i>	<i>47,66</i>	<i>300</i>	<i>56,4</i>	<i>23,9</i>	<i>—</i>
	гарнир		<i>шото с маслом</i>	<i>0,180</i>	<i>8,47</i>	<i>267</i>	<i>7,4</i>	<i>10,3</i>	<i>44,4</i>
	напиток		<i>кисель</i>	<i>0,200</i>	<i>6,57</i>	<i>13</i>	<i>0,2</i>	<i>—</i>	<i>3,4</i>
	хлеб бел.		<i>хлеб</i>	<i>0,090</i>	<i>4,80</i>	<i>75</i>	<i>1,6</i>	<i>0,6</i>	<i>13,4</i>
	хлеб черн.								
			ИТОГО		<i>83,84</i>	<i>815</i>	<i>72,3</i>	<i>41,5</i>	<i>83,4</i>

зав. столовой *Зав*



Школа МОУ "Кировская СОШ" *Плещадно* Отд./корп День 4.08.12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	д, г 1-4 кл/5	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	64	<i>Жаппо манная</i>	<i>0,200</i>	<i>10,70</i>	<i>222</i>	<i>4,8</i>	<i>8,2</i>	<i>30,4</i>
	гор.напиток		<i>чай с лимоном</i>	<i>0,200</i>	<i>2,42</i>	<i>62</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	<i>15,3</i>
	хлеб		<i>хлеб</i>	<i>0,060</i>	<i>3,20</i>	<i>95</i>	<i>1,6</i>	<i>0,6</i>	<i>13,4</i>
			<i>вафли</i>	<i>0,100</i>	<i>21,00</i>	<i>301</i>	<i>8,2</i>	<i>18,4</i>	<i>51,9</i>
Завтрак 2	фрукты		<i>банан</i>	<i>0,120</i>	<i>12,60</i>	<i>141</i>	<i>2,2</i>	<i>-</i>	<i>33</i>
			ИТОГО		<i>49,92</i>	<i>801</i>	<i>16,8</i>	<i>27,2</i>	<i>110,6</i>
Обед	закуска		<i>Салат из капусты</i>	<i>0,100</i>	<i>4,64</i>	<i>28</i>	<i>1,8</i>	<i>-</i>	<i>5,4</i>
	1 блюдо		<i>Суп из овощей</i>	<i>0,150</i>	<i>20,29</i>	<i>81</i>	<i>0,2</i>	<i>-</i>	<i>21,4</i>
	2 блюдо		<i>Риса запеченная</i>	<i>0,100</i>	<i>56,10</i>	<i>118</i>	<i>15,7</i>	<i>5,1</i>	<i>3,5</i>
	гарнир		<i>рис отварной</i>	<i>0,180</i>	<i>7,37</i>	<i>495</i>	<i>1,2</i>	<i>1,5</i>	<i>115</i>
	напиток		<i>компот из шиповника</i>	<i>0,200</i>	<i>2,47</i>	<i>35</i>	<i>0,5</i>	<i>-</i>	<i>7,6</i>
	хлеб бел.		<i>хлеб</i>	<i>0,090</i>	<i>4,80</i>	<i>75</i>	<i>1,6</i>	<i>0,6</i>	<i>13,4</i>
	хлеб черн.		ИТОГО		<i>95,61</i>	<i>832</i>	<i>29,8</i>	<i>7,2</i>	<i>166,4</i>



Нач. лагеря: Того
Зав. емк.: Лип
Директор: Девел

Школа МОУ "Кировская СОШ" Пшадно Отд./корп День 5.06.12

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	д, г 1-4 кл/5	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	64	Хачапури туш.	0,180	11,18	125	3,2	4,9	16,5
	гор.напиток		орши чайки.	0,100	33,78	126	11	24	1,6
	хлеб		Ябло с сахаром	0,07	7,00	63	5,1	4,6	0,3
			чай с сахаром	0,200	1,16	62	—	—	15,3
			хлеб	0,060	3,20	130	3,2	1,2	26,7
Завтрак 2	фрукты		апельсин	0,120	17,18	55	1,4	—	12,6
			ИТОГО	0,660	74,80	661	23,9	34,7	73
Обед	закуска		Салат из свеж курица	0,100	8,23	56	0,6	5,2	1,7
	1 блюдо		Борщ на мясн. бул.	0,150	19,96	166	6,8	9,1	19,1
	2 блюдо		Пюре картоф.	0,180	13,95	171	3,9	7,2	2,5
	гарнир		Копченый мясной	0,100	36,90	247	18,2	18,4	0,7
	напиток		чай с сахаром	0,100	4,15	85	0,2	—	23,4
	хлеб бел.		хлеб	0,090	4,80	130	3,2	1,2	26,7
	хлеб черн.								
				ИТОГО	0,920	87,99	849	32,9	41,1

зав. столов. *Светлана*



Школа МОУ "Кировская СОШ" Тыцарко Отд./корп День 7.06.11

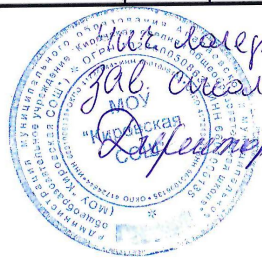
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	д, г 1-4 кл/5	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	64	каше-рисовая	0,100	11,39	286	7,1	15,9	27,1
	гор.напиток		какао с молоком	0,100	7,13	109	2,8	1,8	14,3
	хлеб		хлеб	0,060	3,20	130	3,2	1,2	26,7
			печенье сахарное	0,100	24,80	475	9,2	10,0	64,5
Завтрак 2	фрукты		яблоко	0,110	12,00	70	0,6	-	18
			ИТОГО		59,52	1070	22,9	38,9	160,6
Обед	закуска		салат из капусты	0,100	9,47	25	1,4	0,4	5,0
	1 блюдо		Пассатык	0,250	20,96	134	2,4	5,5	17,9
	2 блюдо		Берсирочанов	0,100	44,58	400	5,0	2,6	11
	гарнир		каше-гречневая	0,180	10,28	267	7,4	10,3	44,4
	напиток		сок	0,200	10,80	110	1	-	2,8
	хлеб бел.		хлеб	0,090	4,80	75	1,6	0,6	13,4
	хлеб черн.								
			ИТОГО		100,89	1011	63,8	42,8	119,7



Пис. Махре: Того
 Зав. Смол.: Амур
 Директор: Асч

Школа МОУ "Кировская СОШ" Пыщадко Отд./корп День 8.06.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	д, г 1-4 кл/5	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша пшеница	0,100	11,40	440	8,3	14,6	72,5
	гор.напиток		чай с лимоном	0,100	2,42	62	-	-	15,3
	хлеб		хлеб	0,060	3,20	130	3,2	1,2	26,7
			тоно-каб	шт	11,00	430	4,5	18,0	63,0
Завтрак 2	фрукты		банан	0,120	12,60	141	2,2	-	33
			ИТОГО	0,580	40,62	1203	18,2	33,8	210,5
Обед	закуска		салат из моркови	0,100	9,00	45	2,2	0,9	15,4
	1 блюдо		суп с говядиной	0,250	18,16	160	6,7	6,7	22,2
	2 блюдо		мясо тушеное	0,180	9,64	204	4,5	7,5	35,7
	гарнир		картофель тушеный	0,100	36,90	241	18,2	18,4	0,7
	напиток		компот из свежих яблок	0,200	9,64	113	0,1	-	27,5
	хлеб бел.		хлеб	0,090	4,80	130	3,2	1,2	26,7
	хлеб черн.		ИТОГО	0,920	80,24	923	34,9	34,7	127,6


 Подпись: Того
 Дата: 08.06.21
 Подпись: [Signature]

Школа МОУ "Кировская СОШ" Пискаревка Отд./корп День 9.06.11

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	д, г 1-4 кл/5	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Желе третиная	0,200	13,41	111	4,5	6,8	18,9
	гор.напиток		кофе напиток	0,200	7,13	109	2,8	1,8	24,4
	хлеб		хлеб с маком	0,060/20	3,10+6,50	130	3,2	1,2	26,7
Завтрак 2	фрукты		апельсин	0,110	17,28	55	1,4	-	12,6
			ИТОГО	0,600	47,52	415	11,9	9,8	82,6
Обед	закуска		Салат из свеклы с яблок	0,100	11,93	178	5,4	14,2	7,2
	1 блюдо		Шу со сметаной	0,250	20,71	138	3,2	0,3	76,2
	2 блюдо		Каша гречневая	0,100	39,87	192	19,6	10,4	12,6
	гарнир		картофель отварной	0,180	13,95	142	3,2	6	27
	напиток		чай с лимоном	0,200	3,09	35	0,5	-	9,6
	хлеб бел.		хлеб	0,090	4,80	130	3,2	1,2	26,7
	хлеб черн.		ИТОГО	0,920	93,35	815	26,1	32,1	153,3



Нач. лагеря: Лог
 зав. смол.: Дюф
 Инспектор: Алл

Школа

МОУ "Кировская СОШ"

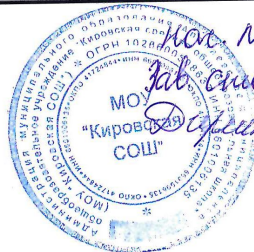
Муцадко

Отд./корп

День

10.06.19

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	д, г 1-4 кл/5	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	64	каша овсяная	0,100	11,08	371	13,1	6,2	65,7
	гор.напиток		чай с сахаром	0,100	1,16	62	-	-	15,3
	хлеб		пшенич.	0,100	24,10	445	9,2	20,0	64,5
			жиз	0,060	3,20	130	3,2	1,2	26,7
Завтрак 2	фрукты		груша	0,110	29,10	66	6	-	16
			ИТОГО	0,680	68,54	1104	31,5	21,4	188,2
Обед	закуска		салат капустный	0,100	4,64	28	1,8	-	5,4
	1 блюдо		суп гороховый	0,250	18,71	163	7,6	5,7	20
	2 блюдо		рис с маслом	0,180	7,31	495	12	1,5	115
	гарнир		кура замоченная	0,100	41,66	300	96,4	23,90	-
	напиток		чай с сахаром и сухофруктами	0,100	4,15	62	0,3	-	15,7
	хлеб бел.		жиз	0,090	4,80	130	3,2	1,2	26,7
	хлеб черн.								
				ИТОГО	0,910	87,28	1178	81,3	32,3



Нам на ира! Стол
зав столовой Жиз
Директор Алл