

Школа	МОУ "Кировская СОШ"		Отд./корп		День					
	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	д, г 1-4 кл/5	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	64	0,100	Овощи нарезанные	38,70	2,74	11,1	23,2	2,3	
	гор.напиток		0,050	чай	2,4	75	5	1,5	3,5	
	хлеб		0,100	чай с сахаром	1,16	62	-	-	15,3	
			0,060	хлеб	3,20	130	3,2	1,2	26,7	
Завтрак 2	фрукты		0,110	яблоко	11,00	70	0,6	-	1,8	
Обед										
				ИТОГО						
	закуска		0,150	Суп рыбный	29,16	611	10,9	25,9	65,8	
	1 блюдо		0,120	Мясо картофельное	13,95	469	19,6	2,2	21,3	
	2 блюдо		0,100	картофель	39,30	143	3,2	6,1	2,1	
	гарнир		0,100	картофель тушеный	5,35	132	13,9	6,5	4,0	
	напиток		0,090	чай	4,80	65	0,6	-	16,3	
	хлеб бел.						3,2	1,2	26,7	
	хлеб черн.									
				ИТОГО			40,5	39,8	90,3	

Here is my copy
 Зав. Сидорова
 Я. М. Ковалев

